

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o właściwe przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważnie przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

A. INFORMACJA

Na tydzień przed badaniem:

Należy wykluczyć z diety następujące produkty: owoce pestkowe (winogrona, kiwi, truskawki), pomidory i sok pomidorowy oraz pestki siemienia lnianego, ziarniste pieczywo i mak.

Na 2 dni przed badaniem:

Nie spożywać: tłustych wędlin i mięs, sałatek, warzyw i owoców pestkowych, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych, przecierów owocowych, mleka. Zalecenia: dieta półpłynna, kisiel, kleik, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa rozpuszczalna.

Na 1 dzień przed badaniem:

Śniadanie: kisiel, herbata

Obiad: Godz. 13:00 – 14:00 – precedzony bulion, **Po godz. 14:00 koniec spożywania pokarmów.** Można pić bez ograniczeń wodę mineralną niegazowaną, płyny izotoniczne, herbatę, ssać landrynki, jeść miód z umiarem. Należy zastosować lek przeczyszczający zalecony przez lekarza kierującego np.

CitraFleet lub Moviprep.

Sposób dawkowania i godziny przyjmowanych płynów z lekiem musi być zgodny z informacjami zawartymi w ulotkach dołączonych do opakowania preparatu. Sposób przygotowania zależy od godziny, w której rozpocznie się badanie.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8:00 – 13:00:

Jeżeli stosowany jest preparat CitraFleet: W dniu poprzedzającym badanie ok. godz. 16:00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml). Zawiesina będzie mętna. Następnie należy wypić 2 litry wody. Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów. Ok. godz. 22:00 należy wypić drugą saszetkę leku CitraFleet. Następnie należy wypić 2 litry wody.

Jeżeli stosowany jest preparat Moviprep: W dniu poprzedzającym badanie ok. godz. 16:00 należy wyjąć z jednej przezroczystej torebki i rozpuścić saszetki A i B w 1 litrze wody – roztwór ten wypić w czasie do 2 godzin (1 szklanka co 15 minut). Następnie przygotować roztwór z zawartości saszetek A i B z pozostałej torebki i wypić go podobnie w czasie 2 godzin. Zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra klarownego płynu.

Niedostateczne przygotowanie do badania skutkuje:

6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o ich zabranie ze sobą.
7. Wyznaczona godzina zgłoszenia się do szpitala nie jest godziną badania.
8. W trakcie badania jest możliwe kojarzenie badania diagnostycznego (kolonoskopia) z ewentualnym równoczesnym zabiegiem terapeutycznym (usunięciem polipów), w razie wykrycia tego typu zmian – usuwa się je. Aby zmniejszyć do minimum niebezpieczeństwo wystąpienia ewentualnych powikłań – pobyt Państwa w naszej lecznicy może zostać wydłużony – prosimy brać to pod uwagę planując dalsze zajęcia.

Informacja dla pacjenta oraz formularz zgody na kolonoskopię:

Kolonoskopia jest badaniem, które polega na wprowadzeniu specjalnego wziernika (kolonoskopu) przez odbytnicę do odbyticy, a następnie do dalszych części jelita grubego, aż do kątnicy, a w miarę możliwości zalecane jest wprowadzenie aparatu końcowego odcinka jelita krętego (jelito cienkie).

Celem zabiegu jest optyczna ocena śluzówki tej części przewodu pokarmowego oraz jeśli istnieje potrzeba pobranie wycinków do badania histopatologicznego ze znalezionych tam zmian. W wypadku stwierdzenia krwawienia z tej części przewodu pokarmowego wykonuje się próbę endoskopowego opanowania krwawienia.

W trakcie kolonoskopii, rzadko, możliwe są następujące powikłania:

- perforacja jelita
- zapalenie otrzewnej
- krwotok z przewodu pokarmowego lub krwotok do jamy otrzewnej
- omdlenie w trakcie zabiegu w mechanizmie odruchowym
- chociaż wszystkie zabiegi wykonywane są sprzętem jednorazowego użytku lub sprzętem poddawany każdorazowo sterylizacji, nie można całkowicie wykluczyć możliwości zarażenia wirusami zapalenia wątroby (m.in. HIV i HCV) czy innymi wirusami
- część z ww. powikłań może wymagać operacyjnego otwarcia jamy brzusznej lub klatki piersiowej, przetoczenia krwi i osocza oraz intensywnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- niekiedy wystąpić mogą powikłania, których nie sposób przewidzieć np. reakcja uczuleniowa na lek znieczulający lub środki dezynfekcyjne (od wysypki skórnej, swędzenia, po wstrząs anafilaktyczny)
- ponieważ część z tych powikłań jest poważna mogą się one, wyjątkowo rzadko zakończyć zgonem
- po badaniu pacjent, u którego zostało zastosowane znieczulenie dożylnie **nie może prowadzić pojazdów mechanicznych** oraz obsługiwać urządzeń mechanicznych (np. piła tarczowa, pilarka) przez ok. 12 godzin. Konieczna jest również obecność osoby towarzyszącej, która zaopiekuje się pacjentem w drodze powrotnej.

Oświadczam, że zostałem poinformowany/poinformowana o celowości badania, jak również o wszystkich możliwych powikłaniach zabiegu i świadomie wyrażam zgodę na ww. zabieg/badanie.

Data i godzina:

.....
podpis lekarza

.....
podpis pacjenta lub opiekuna