

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. J. Piłsudskiego w Koszowie, ul. Kłęk 57, 38-402 Koszów 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-07-21 wtorek	Obiad	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jęczmien.</u>) kotlet mozaikowy smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) cwikla 100 g (<u>mleko, S02.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jęczmien.</u>) zrazik drobiowy pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) buraczki tarte 100 g kompot wielowocowy b/c 200 ml	kotlet mozaikowy smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-07-22 środa	Obiad	zupa gulaszowa z czerwona fasola 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler.</u>) placki ziemniaczane smazone 350 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos pieczarkowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) surówka czerwony coleslaw 100 g (<u>jaja, gorczyca, moze zawierac: seler.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	zupa grysikowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) indyk krojony duszony 110 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata zielona z jogurtem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	ryz z jablkami prazonymi zapiekany 350 g (<u>mleko.</u>)
2026-07-23 czwartek	Obiad	zupa krem z brokula z groszkiem ptysiowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler.</u>) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kapusty pekińskiej 100 g (<u>jaja, mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	zupa krem z brokula z groszkiem ptysiowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler.</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) kalafior gotowany 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (<u>seler, jęczmien, moze zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-07-24 piątek	Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jablkiem i porem 100 g (<u>jaja, mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryz z sosem waniliowym gotowany 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-07-25 sobota	Obiad	zupa koperkowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) watróbka z kurczaka z cebulka duszona 100 g (<u>pszenica.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kiszanej kapusty gotowa 100 g kompot wielowocowy b/c 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) potrawka z kurczaka gotowana 200 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) brokul gotowany 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	
2026-07-26 niedziela	Obiad	zupa pomidorowa z ryzem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kotlet drobiowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata lodowa z jogurtem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	zupa pomidorowa z ryzem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kurczak duszony 110 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata lodowa z jogurtem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wielowocowy b/c 200 ml	

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. J. Piłsudskiego w Koszowie, ul. Kłęk 57, 38-402 Koszów
 Umowa Powszechnego Zakładu Opieki Zdrowotnej na świadczenia z dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-07-27 poniedziałek	Obiad	zupa gospodarcza 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler,</u>) pulpety drobiowe pieczone 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) sos pieczarkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) surówka z pora 100 g (<u>jaja, gorczyca,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	zupa gospodarcza 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler,</u>) wołowina duszona 120 g (<u>seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewki mini z oliwa oliwek 100 g kompot wieloowocowy b/c 200 ml	flaczki gotowane 350 g (<u>pszenica,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)
2026-07-28 wtorek	Obiad	barszcz ukraiński 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlet schabowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, może zawierać: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) kapusta duszona 100 g (<u>pszenica,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	barszcz ukraiński 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) makaron z serem białym gotowany 300 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	makaron ze szpinakiem, kurczakiem i oliwa z oliwek 300 g (<u>pszenica, mleko,</u>)
2026-07-29 środa	Obiad	zupa kalafiorowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) gulasz wieprzowy gotowany 110 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kasza gryczana na sypko 200 g (<u>mleko,</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy b/c 200 ml	zupa kalafiorowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) klopsik z indyka pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) sos pietruszkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ryz na sypko 200 g salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy b/c 200 ml	klopsik z indyka pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) sos pietruszkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)
2026-07-30 czwartek	Obiad	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies,</u>) pieczeń wieprzowa 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka tarta z jabłkiem 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	zurek z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, owies,</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka tarta z jabłkiem 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	fasolka po bretonsku gotowana 250 g (<u>pszenica, soja,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)
2026-07-31 piątek	Obiad	zupa krem z cukinii z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) nalesniki z serem i sosem borówkowym smazone 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	zupa krem z cukinii z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ryba pieczona 210 g (<u>ryby,</u>) sos koperkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) bukiet warzyw gotowany 200 g (<u>mleko, seler,</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	ryba po włosku smazona 90 g (<u>pszenica, jaja, ryby, mleko, może zawierać: sezam,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)