

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 11.10.2025 do 20.10.2025
ZESTAW OBIADOWY

11.10.2025 rok SOBOTA

- I Krupnik (1,7, 9), gulasz wieprzowy (1,7), ziemniaki (7), buraczki z jabłkiem, kompot
II Krupnik (1,7, 9), potrawka z kurczaka (1,7,9), ziemniaki (7), buraczki z jabłkiem, kompot

12.10.2025 rok NIEDZIELA

- I Rosół z makaronem (1,9), udko pieczone, ziemniaki (7), sałata ze śmietaną (7), kompot
II. Rosół z makaronem (1,9), udko duszone (1,7,9), ziemniaki (7), sałata ze śmietaną (7), kompot

13.10.2025 rok PONIEDZIAŁEK

- I Zupa koperkowa z ziemniakami (1,7,9), zraziki w sosie pieczarkowym (1,3,7), kasza gryczana (7), surówka z czerwonej kapusty (3,10), kompot.
II. Zupa koperkowa z ziemniakami (1,7,9), indyk krojony (1,7,9), ryż (7), marchewka zasmażana (1,7), kompot.

14.10.2025 WTOREK

- I Barszcz ukraiński (1,7,9), kotlet mozaikowy (1,3), ziemniaki (7), mizeria ze szczypiorkiem (7), kompot
II Barszcz ukraiński (1,7,9), klopsiki w sosie pietruszkowym (1,7,9), ziemniaki (7), kalafior (7), kompot.

15.10.2025 rok ŚRODA

- I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9), roladki drobiowe z warzywami (1,7), ziemniaki (7), surówka z kapusty pekińskiej (7), kompot
II Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9), wołowina duszona (7,9), ziemniaki (7), brokuł gotowany (7), kompot

16.10.2025 rok CZWARTEK

- I. Żurek z jajkiem (1,3,7,9), bitka schabowa (1,7), ziemniaki (7), buraczki z cebulką, kompot.
II Żurek z ziemniakami (1,3,7,9), pierogi leniwe (1,3,7), surówka z marchewki i jabłka (7), kompot.

17.10.2025 rok PIĄTEK

- I Zupa jarzynowa z ryżem (1,7,9), placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym (1,3,7), sałata lodowa z papryką (3,10), kompot
II Zupa jarzynowa z ryżem (1,7,9), pulpety rybne w sosie koperkowym (1,3,4,7), ziemniaki (7), bukiet jarzyn (7,9), kompot

18.10.2025 rok SOBOTA

- I Zupa grysikowa (1,7,9), wątróbka z cebulką (7), ziemniaki (7), surówka z kiszonej kapusty, kompot
II. Zupa grysikowa (1,7,9), kurczak duszony (1,7,9), ziemniaki (7), sałata zielona ze śmietaną (7), kompot

19.10.2025 rok NIEDZIELA

- I Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9), kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki (7), marchewka z groszkiem (1,7), kompot
II Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9), gulasz z indyka (1,7), ziemniaki (7), marchewka na ciepło (1,7), kompot

20.10.2025 rok PONIEDZIAŁEK

- I Zupa pieczarkowa (1,7,9), kluski śląskie z sosem mięsnymi (1,3,7), surówka z czerwonej kapusty (3,10), kompot
II Zupa ziemniaczana (1,7,9), makaron z sosem mięsnym (1,7), kompot

DANIE DNIA

13.10.2025 PONIEDZIAŁEK

Kaszanka z cebulką (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

14.10.2025 WTOREK

Kotlet mozaikowy (1,3), , chleb pszenno-żytni (1,6,11)

15.10.2025 ŚRODA

Zapiekanka staropolska z sosem grzybowym (1,3,7), surówka koperkowa (3,10)

16.10.2025 CZWARTEK

Żurek z jajkiem (1,3,7,9), kielbaska pieczona (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

17.10.2025 PIĄTEK

Ryba smażona (1,3,4), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

20.10.2025 PONIEDZIAŁEK

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem (1,7)

Opracowała : st. Diet. Jolanta Bęben

INFORMACJA DLA PACJENTÓW:

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Informacja o wszystkich składnikach i wartości odżywczej podawanych posiłków do wglądu u kierownika kuchni.