

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 01.10.2025 do 10.10.2025
ZESTAW OBIADOWY

01.10.2025 rok ŚRODA

I Zupa krem z cukinii z groszkiem (1,3,7, 9), kotlet mielony (1,3), ziemniaki (7), kapusta na ciepło (1,7), kompot

II Zupa krem z cukinii z groszkiem (1,3,7, 9), klopsiki w sosie pomidorowym (1,3,7), ziemniaki (7), kalafior (7), kompot

02.10.2025 rok CZWARTEK

I Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9), schab faszerowany w sosie (1,7), ziemniaki (7), buraczki tarte, kompot

II. Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9), kurczak duszony (1,7,9), ziemniaki (7), buraczki tarte, kompot

03.10.2025 rok PIĄTEK

I Barszcz ukraiński (1,7,9), ryba smażona (1,3,4), ziemniaki (7), surówka Colesław z czerwonej kapusty (3,10), kompot.

II. Barszcz ukraiński (1,7,9), ryba po grecku (4,7,9), ziemniaki (7), kompot.

04.10.2025 SOBOTA

I Zupa brokułowa z makaronem (1,7,9), pulpeciki w sosie (1,3,7), ziemniaki (7), marchewka zasmażana (1,7), kompot

II Zupa brokułowa z makaronem (1,7,9), wołowina duszona (7,9), ziemniaki (7), marchewka zasmażana (1,7), kompot.

05.10.2025 rok NIEDZIELA

I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9), bitka schabowa (1,7,9), ziemniaki (7), sałata lodowa (7), kompot

II Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9), gulasz (1,7,9), ziemniaki (7), sałata lodowa (7), kompot

06.10.2025 rok PONIEDZIAŁEK

I. Zupa gulaszowa (1,7,9), naleśniki z serem i sosem z jagód leśnych (1,3,7), kompot.

II Zupa ziemniaczana (1,7,9), risotto w sosie pomidorowym (1,3,7), kompot.

07.10.2025 rok WTOREK

I Zupa jarzynowa (1,7,9), kotlet schabowy (1,3), ziemniaki (7), kapusta gotowana (1,7), kompot

II Zupa jarzynowa (1,7,9), bitka drobiowa (1,7,9), ziemniaki (7), buraczki zasmażane (1,7), kompot

08.10.2025 rok ŚRODA

I Zupa grochowa (1,7,9), roladki drobiowe z warzywami (1,7), ziemniaki (7), surówka z marchewki i jabłka (7), kompot

II. Zupa grysikowa (1,7,9), zraziki w sosie pietruszkowym (1,3,7,9), ziemniaki (7), brokuł (7), kompot

09.10.2025 rok CZWARTEK

I Żurek z jajkiem (1,3,7,9), łazanki z kapustą i mięsem (1,7), kompot

II Żurek z chlebem (1,7,9), makaron z sosem mięsny (1,7), kompot

10.10.2025 rok PIĄTEK

I Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9), ryba smażona (1,3,4), ziemniaki (7), surówka z białej kapusty (3,10), kompot

II Zupa ryżowa (1,7,9), ryba pieczona w sosie koperkowym (1,3,4,7), ziemniaki (7), marchewka na ciepło (1,7), kompot

DANIE DNIA

01.10.2025 ŚRODA

Kotlet mielony (1,3), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

02.10.2025 CZWARTEK

Kaszanka z cebulką (1,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

03.10.2025 PIĄTEK

Ryba smażona (1,3,4), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

06.10.2025 PONIEDZIAŁEK

Ryż zapiekany z jabłkami (7)

07.10.2025 WTOREK

Kotlet drobiowy (1,3), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

08.10.2025 ŚRODA

Fasolka po bretońsku (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

09.10.2025 CZWARTEK

Żurek z ziemniakami (1,7,9), kiełbaski pieczone (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

10.10.2025 PIĄTEK

Filet rybny smażony (1,3,4), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

Opracowała : st. Diet. Jolanta Bęben

INFORMACJA DLA PACJENTÓW:

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Informacja o wszystkich składnikach i wartości odżywczej podawanych posiłków do wglądu u kierownika kuchni.