

Osobę pijącą w sposób szkodliwy, uprawiającą hazard czy też uwikłaną w inny nałóg, otaczają inne osoby, będące częścią tego samego systemu rodzinnego. Pogarszające się funkcjonowanie osoby uzależnionej, wnosi destrukcję w jego życie oraz związanych z tym człowiekiem bliskich.

Zmiany w samopoczuciu, w myśleniu w zachowaniu towarzyszące zależności od bliskiej-uzależnionej osoby potocznie nazywamy "współuzależnieniem" i nie chodzi tu o picie z partnerem ale o całość odczuć i zachowań, podejmowanych w celu poprawy sytuacji, które jednak w końcowym efekcie pogarszających sytuację i stan wszystkich uwikłanych w tę patologiczną relację.

W Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICDX osoby, które wymagają oddziaływań terapeutycznych w związku z problemami występującymi w rodzinie określa kategoria:

#### Z81.1 obciążenie rodzinne nadużywaniem alkoholu

Zdarza się, że towarzyszą im dokuczliwości somatyczne, trudności adaptacyjne, stany lękowe, depresyjne. Niekiedy rozwijają się zaburzenia czynnościowe lub choroby psychosomatyczne. Dochodzi też do zaburzeń w relacjach interpersonalnych, z konsekwencjami tego w postaci rozwoju zaburzeń myślenia, odczuwania, doświadczania siebie.

Zanim zaburzenia osiągną poziom wymagający psychologicznej diagnozy klinicznej i leczenia psychiatrycznego lub zaowocują przewlekłą chorobą o podłożu psychosomatycznym osoba może uzyskać stosowną pomoc.

Program terapii współuzależnionych od 2015r. uruchomiony w Poradni odwykowej pozwala na stabilizację funkcjonowania osób borykających się z destrukcyjnym pić bliskiego. Część z nich zdrowieje, nabywając umiejętności ochrony swojego zdrowia psychicznego, część uczy się wytyczania granic i wdrażania konsekwencji w swoje działania, część pracując nad zmianą siebie i swojego samopoczucia, pociąga za sobą zmiany w systemie rodzinnym, które niekiedy owocują zgłoszeniem się samego uzależnionego na terapię uzależnienia.

Do Poradni mogą zgłaszać się osoby blisko związane z uzależnionym i doświadczające strat z tytułu jego picia. Aktualnie wymagane jest skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry, oraz wstępna konsultacja psychiatry, wykluczająca przeciwwskazania do prowadzenia psychoterapii.